ASD PICERNO RUN

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

REGOLAMENTO 2024

1. ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Picerno Run, con il Patrocinio del Comune di Picerno , con la collaborazione di IUTA Italia e del SDA Atletica Leggera UISP Basilicata APS,sottol'egida di **UISP APS** organizza per domenica 2 giugno 2024, a Picerno (PZ), la III Edizione della gara di trail ed ultra-trail di corsa in montagna denominata **"UltraliFoj"** ,in semi autosufficienzaidrica ed alimentare con percorso in ambiente appenninico, secondo quanto segue

- UltraTrail Li Foj UTLF 50 sulla distanza di 50 km e dislivello positivo di 2093 metri
- Trail Li Foj TLF 23 sulla distanza di 23 km e dislivello positivo di 914 metri

I regolamenti tecnici sono riconducibili a quelli emanati dal SDA Atletica Leggera UISP APS, e consultabili **al link** https://www.uisp.it/nazionale/files/principale/Regolamenti/2%20-%20ATLETICA%20LEGGERA.pdf

Distanze e dislivelli sono stati rilevati attraverso l'utilizzo di mappe del territorio e con l'ausilio di apparecchiature gps, quindi potrebbero esserci discrepanze con rilevamenti eseguiti con altre apparecchiature dovute, ad esempio, a differenze di taratura.

Le tracce sono state valutate da ITRA, che ha riconosciuto ai finisher UTLF 50 pt 2 , TLF 23 pt 1 .

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne, che abbiano compiuto 20 anni di età alla data di svolgimento dell'evento, che rispettino i requisiti necessari alla partecipazione, stabiliti dalle normative vigenti e dalle norme UISP. La suddetta partecipazione è di fatto aperta a tutti i tesserati UISP, con tessera in corso di validità. Seconde le convenzioni nazionali FIDAL-UISP APS, sono altersì ammessi tesserati FIDAL,RUNCARD E RUNCARD EPS con certificato agonistico in corso di validità(certificato rilasciato dal medico dello sport per la disciplina Atletica Leggera).

Ogni atleta dovrà **obbligatoriamente** avere con sé il certificato agonistico, in corso di validità, all'atto della gara, esso potrà essere richiesto ed essere visionato dai giudici di gara prima dell'inizio della gara stessa. Qualora il certificato non sia esibito, l'atleta sarà soggetto a squalifica.

Per la partecipazione viene richiesta esperienza e conoscenza dell'ambiente montano in generale, in particolare dell'ambiente appenninico, capacità di orientamento, capacità di seguire un sentiero e di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale (come un temporale, riduzione di visibilità ,freddo o caldo improvviso, ecc.), ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da + 5 a + 30 gradi.

Per la UTLF 50 , è raccomandabile aver partecipato, in tempi recenti, ad altre gare in montagna con caratteristiche simili alla distanza prescelta. La manifestazione agonistica si svolgerà inconformità al presente Regolamento, al Regolamento UISP ed alle eventuali modifiche e/o direttive adottate dall'organizzazione, anche all'ultimo minuto.

Eventuali avvisi saranno resi disponibili sul sito internet www.ultralifoj.it ed attraverso i canali "Social" dell'evento.

Presentandosi alla partenza l'atleta conferma di:

- essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara,
- essersi documentato ed essere conscio dei rischi e delle difficoltà che il percorso comporta,
- aver preso atto della lunghezza del percorso,
- non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa, o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento,
- aver comunicato al medico di gara qualsiasi informazione sanitaria e/o patologia che potrebbero aumentare i rischi durante l'evento,
- essere consapevole che con il ritiro del pettorale di gara dichiara di aver preso coscienza del presente Regolamento, e di esonerare completamente l'organizzazione da qualsiasi effetto morale o fisico conseguente la propria partecipazione alla competizione.

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

3. ORARI DI PARTENZA

Le partenze sono previste a Picerno, in piazza del Plebiscito, nei seguenti orari:

- UltraTrail Li Foj UTLF 50 Start ore 7.00 di Domenica 2 giugno 2024;
- Trail Li Foj TLF 23 Start ore 9.30 di domenica 2 giugno 2024.

4. ISCRIZIONE

Possono iscriversi gli atleti in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica Atletica Leggera valido alla data della gara e con scadenza successiva al 2 giugno 2024.

Non saranno accettate iscrizioni di atleti soggetti a squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Le iscrizioni verranno aperte il giorno 10 ottobre 2023 e chiuderanno inderogabilmente il giorno 30/05/2024, oppure al raggiungimento del numero massimo di partecipanti, pari a 1000 atleti, così suddivisi:

- UTLF 50 max 300 atleti ,
- TLF 23 max 400 atleti

Le iscrizioni potranno essere effettuate con le seguenti modalità:

- on-line seguendo i link e le istruzioni che verranno pubblicate sul sito internet dell'evento www.ultralifoj.it e su tutti i canali Social dell'organizzazione.

La partecipazione alla gara comporta, da parte degli atleti, l'accettazione senza riserve del presente regolamento in tutte le sue parti e allegati, e l' esonero da ogni responsabilità per gli organizzatori.

5. QUOTE DI ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione alla gara alle diverse distanze saranno a disposizione sul sito internet dell'evento e riassunte come segue:

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

	dal 27/11 al 31/12/2023	Dal 31 /12/2023 al 15/03/2024	Dal 16/03 al 15/05/2024	Dal 16/05 al 30/05/2024
UTLF 50	€ 40	€ 55	€ 65	€ 75
TLF 23	€ 15	€ 25	€ 30	€ 35

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- pettorale di gara
- chip
- tracker GPS per UTLF 50
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara con T-Shirt dell' evento
- Medaglia finisher

Sarà cura di ogni atleta riconsegnare all'arrivo, o in seguito ad eventuale ritiro, il tracker GPS; nel caso di mancata restituzione all'atleta verrà richiesto il pagamento del costo degli apparati (tracker GPS euro 100,00) oltre ad eventuali costi sostenuti per il recupero degli stessi.

In ogni caso, agli iscritti della UTLF 50 al momento del ritiro del pettorale, è richiesto il deposito cauzionale di un documento di riconoscimento in originale o, in alternativa, di € 100, che saranno debitamente restituiti alla consegna del tracker GPS.

6. RINUNCIA

In caso di impossibilità a partecipare, la richiesta di annullamento dovrà essere presentata a mezzo e-mail all'indirizzo info@ultralifoj.it .

Le modalità di rimborso previste sono le seguenti:

- richiesta pervenuta entro il 31/ 01/2024: rimborso dell' 80% della quota
- richiesta pervenuta entro il 30/04/2024: rimborso del 50 % della quota o iscrizione anno 2024
- richiesta pervenuta oltre il 30/05/2024 : nessun rimborso ma iscrizione anno 2024

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

Non è consentito, in nessun caso, il passaggio della quota di iscrizione alla successiva edizione dell'evento.

Nel caso di cause di forza maggiore che comportino l'annullamento della gara, verrà rimborsata l' intera quota.

Nel caso di rinvio della gara, e di impossibilità alla partecipazione , gli iscritti avranno diritto di confermare l' iscrizione alla edizione successiva senza ricevere alcun rimborso, oppure, in alternativa, potranno optare per il rimborso del 70% della quota versata.

7. CAMBIO GARA, TRASFERIMENTO ISCRIZIONE, TRASFERIMENTO PETTORALE

Non sono previsti, in nessun caso, trasferimenti di iscrizione da un'atleta ad un altro oppure il passaggio dell'iscrizione da una distanza ad un'altra (inferiore o superiore).

8. RITIRO PETTORALE

Il pettorale di gara è personale e non puo' essere né ceduto né scambiato. Deve venire attaccato sul petto con quattro spille in modo tale da essere interamente visibile: non puo' essere piegato e deve rimanere integro. Sarà possibile ritirare il pettorale con il chip, IL Tracker gps , nonché la sacca gara presso l' ULTRALIFOJ VILLAGE (allestito a Picerno presso Anfiteatro "Peppino Impastato") nelle seguenti giornate:

- Sabato 1 giugno 2024 dalle ore 8,30 alle ore 21,00
- Domenica 2 giugno 2024 dalle ore 6.30 alle ore 8.30

Si raccomanda agli atleti locali e provenienti dalla zone vicine di provvedere al ritiro del pettorale con anticipo, per lasciare spazio a coloro che provengono da fuori regione.

Le operazioni di ritiro del pettorale per tutte le distanze avverranno presso l' Ultra Li Foj Village, a Picerno (PZ), allestito presso l' Anfiteatro "Peppino Impastato" , nelle date che seguono:

- Sabato1 giugno 2024 dalle ore 8,30 alle ore 21,00 per UTLF 50/TLF 23
- Domenica 2 giugno 2024 dalle ore 6,30 alle ore 8:30 per UTLF 50/TLF 23

Contestualmente al ritiro dei pettorali verrà consegnato il pacco gara.

Il ritiro del pettorale e del pacco gara per conto di altri atleti NON sarà consentito.

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

9. BRIEFING

Il briefing di gara sarà fatto 30 minuti prima della partenza in Piazza Plebiscito.

10. PERCORSO

I percorsi saranno segnalati con fettucce, bandierine e frecce. I chilometri saranno segnati esclusivamente in prossimità dei ristori, e a tal proposito si consiglia di studiare bene il road book preparato dall'organizzazione e pubblicato sul sito www.ultralifoj.it.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara e nel caso in cui per 300 metri non vedano alcun segnale dovranno tornare indietro fino a rientrare sul percorso nel punto in cui lo hanno abbandonato.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Si consiglia, soprattutto UTLF 50, laddove fosse nelle disponibilità degli atleti, l'utilizzo undispositivo GPS (anche smartphone) su cui caricare le tracce disponibili sul sito www.ultralifoj.it .

In ogni caso la segnalazione del percorso sarà ampiamente sufficiente a garantire a tutti di seguire senza problemi il tracciato.

Nessuna copia della carta del percorso, del road book o della traccia sarà consegnata con i pettorali agli atleti.

Sul percorso della UTLF 23 saranno presenti dei Control Point (CP) a sorpresa che rileveranno mediante scanner il passaggio dell' atleta.

L' assenza di un solo CP comporta l' esclusione automatica ed inappellabile dalla classifica della competizione.

I partecipanti della UTLF 50 avranno l' obbligo di portare con sé il dispositivo tracker GPS consegnato dall' organizzazione, in grado di garantire il controllo del percorso. I giudici di gara provvederanno alla esclusione inappellabile dalla classifica di gara , nel caso di tagli sul percorso che possano oggettivamente avvantaggiare il concorrente.

La UTLF 50 prevede un cancello orario a P6 (ANTENNA km 31circa) che si chiude dopo 8 ore dalla partenza ed un tempo massimo di 16 ore.

La TLF 23 prevede un tempo massimo di 7 ore.

Il cancello orario chiuso e lo sforamento del tempo massimo di gara, comportano l' esclusione dalla competizione.

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

11. MODIFICHE DEL PERCORSO E/O DELLE BARRIERE ORARIE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e dei ristori, anche senza preavviso. In caso di cattive condizioni metereologiche, o per ragioni di sicurezza, si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o modificare le barriere orarie, in collaborazione con i giudici della gara. Ogni decisione presa dall'organizzazione e dalla giuria della corsa è insindacabile.

12. ANNULLAMENTO GARA

In caso di interruzione, sospensione o annullamento della gara a causa di condizioni metereologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza degli atleti nessun rimborso sarà dovuto.

Nell'ipotesi che la gara debba essere annullata per motivi di ordine pubblico e/o sanitario o per imposizione delle autorità, la quota pagata verrà automaticamente trasferita alla medesima distanza nell'edizione 2025 dell' Ultra Li Foj.

Nel caso l'atleta lo preferisca potrà richiedere un rimborso pari al 50% di quanto versato al netto delle spese (bancarie e/o amministrative). Per quanto riguarda il trasferimento dell'iscrizione la stessa andrà riconfermata all'apertura delle iscrizioni dell'edizione 2025 e comunque non oltre 90 giorni prima della partenza della nuova edizione.

13. SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e giudici in costante contatto con la base. Saranno istituiti dei punti di controllo dove verranno monitorati i passaggi degli atleti come dettagliato in precedenza. Inoltre, sarà attivo il servizio scopa . Il concorrente ha l'obbligo di comunicare, in caso di problemi, il proprio ritiro ai punti di controllo, o ai giudici di gara.

I numeri telefonici di emergenza sono +39 3286770013 / +39 3408363567

La copertura telefonica è garantita sulla gran parte del tracciato. Pertanto in caso di mancata copertura si consiglia di spostarsi lungo il percorso .

14. AMBIENTE

La corsa si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno adottare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nella SQUALIFICA SENZA APPELLO. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri di plastica, quindi ogni concorrente dovrà portare con sé una eco-tazza o un bicchiere da riempire ai ristori.

15. MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione alla gara, nella distanza prescelta, ogni atleta si impegna a portare con sé per tutta la durata della corsa il materiale obbligatorio di seguito elencato che verrà controllato al ritiro del pettorale. In caso di mancanza anche di un solo pezzo del materiale obbligatorio il pettorale non verrà consegnato.

23km	50km	MATERIALE OBBLIGATORIO
		Sacca idrica, borracce con minimo 1 l d'acqua
X	X	Sacca idrica, borracce con minimo 0,5 l d'acqua
X	X	Ecotazza o bicchiere personale
		Giacca impermeabile con cappuccio (minimo 10000 Schmerber)
X	X	Scarpe da Trail (A5)
X	X	Fischietto
X	X	Telefono cellulare con memorizzati i numeri dell'organizzazione
	X	Power Bank
	X	Lampada frontale con batterie di ricambio
	X	Riserva alimentare in quantità adeguata
X	X	Chip e pettorale (numero ben visibile in ogni condizione portato nella parte frontale dell'atleta)
X	X	KIT SANITARIO composto da mascherina e guanti monouso

È consentito l'uso dei bastoncini che, se utilizzati, andranno portati con sé per tutta la durata della gara. Saranno disposti punti di controllo del materiale obbligatorio lungo tutto il percorso durante lo svolgimento della gara.

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

16. SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista la squalifica, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza di parti del materiale obbligatorio
- abbandono di componenti del materiale obbligatorio sul percorso
- comportamento non adeguato nel rispetto delle linee guida sanitarie

17. RISTORI

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica. Sono previsti ristori con cibi solidi e liquidi.frutta e dolci.

TLF 23 KM Sono previsti 2 punti ristoro :

- Serbatoio Nevena (km 10.1- ristoro con acqua, Sali minerali ,frutta.)
- Rudere (KM 18 - Ristoro con acqua , Sali minerali, frutta e dolce)
-

TLF 50 KM Sono previsti 5 punti ristoro :

- Serbatoio Nevena (km 10.1 – Ristoro con acqua, Sali minerali, frutta .)
- Lago Scuro (k 15,2 – Ristoro con acqua , Sali minerali, frutta e dolce , salato e bibita gassata)
- Antenna (km 25,6 Ristoro con acqua , Sali minerali, frutta e dolce , salato e bibita gassata)
- Chiesa Porco Morto (km 36- Ristoro con acqua , Sali minerali, frutta , dolce, salato e bibita gassata)
- Rudere (km 44,8 - Ristoro con acqua, Sali minerali, frutta , dolce, salato e bibita gassata)

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

- Porco morto (k 34. Ristoro con acqua, Sali minaerali, frutta , dolce, salato e bibita gassata)
- Pietra lucente (km 43 – Ristoro con acqua, Sali minerali, frutta, dolce, salayto e bibita gassata)

18. PREMI

Non sono previsti premi in denaro. A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo sarà consegnato il premio “finisher”.

Saranno premiati i primi 3 assoluti di ogni distanza. Inoltre, saranno premiate le prime tre donne di ogni distanza.

PREMI di Categoria :

19. RECLAMI

Eventuali reclami, accompagnati da una cauzione di euro 100,00, dovranno essere presentati entro 30 minuti dal termine della gara in forma scritta e saranno valutati dall’organizzazione; in caso di accoglimento la cauzione verrà restituita

20. DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al TLF 23, UTLF 50 e UTLF 100.

21. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA’

L’iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa comportano l’accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. L’iscrizione del partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lei/lui causati o a lei/lui derivati.

Approvato dal Consiglio Direttivo dell’ ASD Picerno Run. del

28/09/2023

PICERNO LI 21/11/2023

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

REGOLAMENTO DISCIPLINARE

Titolo I
DOVERI, OBBLIGHI E RESPONSABILITÀ DISCIPLINARI

1. Derogabilità delle norme del presente Regolamento

Quanto contenuto nel Regolamento di disciplina non può essere derogato, se non nei limiti e nei casi previsti dal medesimo Regolamento.

I Settori di attività Atletica leggera devono espressamente prevedere, nelle Norme di partecipazione, le deroghe al presente Regolamento e ciò a pena di nullità.

Le deroghe possono essere emesse nel rispetto della Carta dei Princìpi e fatte salve quelle norme espressamente dichiarate inderogabili. Le norme derogatorie possono essere sempre sottoposte, da chi vi ha interesse, al giudizio di legittimità operato dalla sola Commissione Disciplina di 2° grado *(art.80 RD)*.

Le eventuali deroghe devono essere pubblicate sul Comunicato ufficiale emesso dal Settore di Attività che le ha deliberate, a pena di nullità.

2. Doveri e obblighi regolamentari

a) Le Associazioni affiliate e i Soci hanno il dovere dell'osservanza delle fonti normative previste dall'articolo 7 della Carta dei Princìpi, nonché di mantenere sempre un comportamento leale e corretto nell'esercizio dell'attività nel rispetto dei princìpi contenuti nella predetta Carta.

b) Alle Associazioni e ai Soci che non si attengono ai doveri e agli obblighi derivanti da tali fonti normative sono applicate sanzioni amministrative o disciplinari in relazione alla natura e alla gravità dell'illecito o dell'inadempimento.

c) È onere di ogni Socio attivarsi per prendere conoscenza delle predette fonti. La loro ignoranza non può essere invocata a propria scusante *(art.6 RD)*.

3. Responsabilità disciplinari delle Associazioni

Le Associazioni rispondono disciplinarmente, a titolo di responsabilità oggettiva, per i comportamenti, anche omissivi, dei propri Soci e sostenitori, salvo che non dimostrino di aver agito con la massima diligenza per prevenire e/o evitare i fatti illeciti o che il fatto sia imputabile a causa di forza maggiore *(art.7 RD)*.

4. Responsabilità disciplinari del Socio

Il Socio che si renda responsabile di atti illeciti in occasione di manifestazioni sportive o in relazione ad attività svolta dalla UISP SdA Atletica leggera è soggetto alle sanzioni disciplinari previste dal presente Regolamento.

5. Responsabilità del Socio per atto volontario o per colpa

Il Socio risponde sempre disciplinarmente qualora l'atto illecito sia commesso volontariamente.

Solamente nei casi in cui ciò sia espressamente previsto, il Socio risponde disciplinarmente del fatto illecito anche a titolo di colpa, salvo che il fatto non sia dovuto a causa di forza maggiore *(art. 7 RD)*.

6. Definizione di colpa

Per colpa si intende una mancanza di diligenza o di prudenza o di conoscenza delle norme.

7. Definizione di causa di forza maggiore

Si intende causa di forza maggiore qualsiasi evento non prevedibile e non evitabile, esterno alla volontà del responsabile.

8. Definizione di partecipazione alla gara e di situazione estranea all'attività

Si intende partecipazione alla gara il prendere parte a gare come atleta, anche per un solo secondo.

Si intende situazione estranea alla gara quella in cui l'atto illecito non è commesso per trarre un vantaggio sportivo o quella non attinente alla gara stessa, come quando gli atti siano commessi nei confronti di Dirigenti UISP, Giudici e Ufficiali di gara.

Titolo II
ILLECITI E SANZIONI

CAPO I – ILLECITI

ASD PICERNO RUN

Via Piacenza 24
Picerno (PZ)
asdpicernorun@gmail.com
www.ultralifoj.it

Il *Presidente Luca Tomasiello*

2 giugno 2024